



SLOVENSKO ZDRUŽENJE PLASTIČNIH,
REKONSTRUKCIJSKIH IN ESTETSKIH KIRURGOV

Kirurško oblikovanje brazilske zadnjice

Ploščato ali povešeno zadnjico lahko zaoblimo z vbrizgavanjem lastne maščobe, ki je naravno polnilo. Pridobimo je z liposukcijo, s katero trajno odpravimo neželene maščobne blazinice na bokih, trebuhu in stegnih. Je najhitreje rastoči poseg v plastični kirurgiji. Vse bolj priljubljen postaja tudi pri nas.

Besedilo:



As. Peter Zorman, dr. med.,
spec. plastične in estetske
kirurgije, UKC Ljubljana



As. dr. Andrej Repež, dr. med.,
spec. plastične in estetske kirurgije,
Fellow of EBOPRAS, UKC Ljubljana

Lepo zaokrožena in polna ženska zadnjica je v nekaterih okoljih pomembnejši del ženske postave in ima večji vpliv na spolno privlačnost kot lepi dojki. Tudi zaradi globalizacije takšnih estetskih meril je v svetu preoblikovanje zadnjice z lastno maščobo kirurški poseg v najhitrejšem vzponu.

V nasprotju z dojkami je preoblikovanje zadnjice doživelo skokovit razmah šele v zadnjem desetletju. V največji meri lahko razloge pripišemo razvoju kirurških tehnik, s katerimi lahko danes varno in učinkovito preoblikujemo zadnjico in druge dele telesa.

Nekateri ljudje imajo plosko in neizrazito zadnjico že od rojstva. Pri drugih zaradi zmanjšane elastičnosti tkiv in nihanj v telesni teži zadnjica postopno izgubi mladostno polnost in čvrstost. Podkožno maščevje na telesu se po nosečnosti in s staranjem prerazporedi in nakopiči v predelu pasu, trebuha in stegen, od koder

ga tudi z intenzivno telovadbo in hujšanjem ni moč odpraviti.

Za rešitev teh težav plastični kirurgi uporabljamo kirurški poseg, ki so ga Američani poimenovali *Brazilian Butt Lift* (brazilski dvig zadnjice), čeprav ime zavaja v dveh pogledih. Ne gre za pravi dvig zadnjice, temveč preoblikovanje s polnjenjem. Razvili ga niso v Braziliji, ampak v ZDA. Tam se je posebej razširil v obalnih zveznih državah, kot sta Florida in Kalifornija, ker je na plaži še težje skriti pomanjkljivosti. Pridevnik *brazilski* torej ne opisuje izvora tehnike, temveč obliko okroglih, polnih in zapeljivih zadnjic karnevalskih plesalk in

domačink s Copacabane. Na posnetkih iz Ria so zadnje plati vedno v ospredju in hitro se zazdi, da tam ploskih ritnic sploh ne poznajo. Mnogim so vseč tudi obline raznih medijsko izpostavljenih gospa, kot sta JLo in Kim Kardashian.

Po statistiki ameriškega združenja plastičnih kirurgov je oblikovanje brazilske zadnjice najhitreje rastoči operativni estetski poseg z nekajkratnim povečanjem števila posegov v zadnjih letih. V Veliki Britaniji je povpraševanje spodbudila zadnja kraljevska poroka, kar pripisujejo obliki postave prinčeve svakinje.

Oblikovanje brazilske zadnjice z lastno maščobo

Obliko telesa v veliki meri določa prirojena razporeditev maščobnih celic. S spreminjanjem telesne teže se spreminja prostornina maščobnih celic. Ko pridobimo nekaj kilogramov, se maščobne celice povečajo, kar opazimo kot nakopičeno maščevje.

Ker imamo ljudje na posameznih delih telesa določeno število maščobnih celic, imajo posegi, pri katerih zmanjšamo število celic (liposukcija) ali ga povečamo (lipofiling), trajen učinek. S preoblikovanjem podkožnega maščevja trajno poudarimo obline in oblikujemo zeleno postavo.

“

Pri oblikovanju brazilske zadnjice z liposukcijo skozi nekaj milimetrov velike luknjice odstranimo odvečno podkožno maščevje s spodnjega dela hrbta, pasu in trebuha. S tem zožimo telo v pasu in optično že poudarimo zadnjico. Po potrebi z liposukcijo preoblikujemo tudi stegna, kjer se pogosto nabira maščoba nad kolki (jahale hlače) in ob kolenih. Maščobo očistimo in vbrizgamo v izbrana mesta na zadnjici. S prenosom maščobe napolnimo in zaokrožimo zadnjico. Glavni cilj ni povečanje, pač pa oblikovanje privlačne, okrogle in čvrstše zadnjice.

”

Poseg traja 1-3 ure in ga opravimo običajno v splošni anesteziji. Velika prednost posega je, da za povečanje ne uporabimo umetnih polnil oziroma vsadkov in da obenem odstranimo nakopičeno podkožno maščevje s trebuha, bokov, stegen ali drugih predelov. Odvisno od količine odvečnega maščevja in zelenega povečanja vbrizgamo na vsako stran od 300-700 ml maščobe. Po posegu je priporočljivo dva tedna nositi kompresijsko oblačilo in čim manj sedeti na vbrizgani maščobi. Po prenosu se del maščobe raztopi in telo ga razgradi. Kakšen delež maščobnega tkiva se je prijel, vidimo po treh mesecih, ko izzveni tudi otekline.

Kakšne so druge možnosti preoblikovanja zadnjice?

Klasičen dvig zadnjice je namenjen ljudem z zelo povešeno zadnjico in veliko odvečne kože. Najpogosteje je takšno stanje posledica staranja in velike izgube telesne teže. Pri tem posegu zadnjico preoblikujemo z izrezom odvečne kože in podkožnega

maščevja. Če jo želimo poudariti, lahko povešeno tkivo pri operaciji prerazporedimo in s tem napolnimo ritnici. Gre za večji kirurški poseg, ki pusti dolgo brazgotino v zgornjem delu zadnjice.

Zadnjico je mogoče povečati in preoblikovati tudi z vstavitvijo posebnih silikonskih ritnih vsadkov. Tudi z njimi lahko dosežemo dobre rezultate, a so lahko povezani z zapleti, kot so okužba, premik vsadka in bolečine pri sedenju.

Komu je poseg namenjen?

Najpogosteje nas pacienti obiščejo predvsem zaradi odvečnih maščobnih blazin in so presenečeni, da lahko odstranjeno maščobno tkivo za izboljšanje rezultatov uporabimo na drugem delu telesa. Lipofiling je lahko kot pika na i po dobri liposukciji. Glede na telesno zgradbo in želje je treba narediti predoperativni načrt, ki bo pravilno poudaril razmerja med posameznimi deli telesa.

Oblikovanje brazilske zadnjice je namenjeno vsem, ki hočejo imeti lepše zapolnjeno zadnjico in imajo dovolj odvečne maščobe, ki bi se je želeli znebiti.

Rezultati so boljši pri ljudeh z dovolj elastično in napeto kožo. Obilje odvečne kože lahko popravimo le s klasičnim dvigom in izrezom.

Za dober rezultat sta v enaki meri pomembna prenos maščobe za poudarjanje zadnjice in liposukcija za zoženje v pasu in preoblikovanje stegen. Vse spremembe se dopolnjujejo v poudarjeno žensko postavo zapeljivih oblin, ki bodo opazne tako na plaži kot v oprijetih kavbojkah ali krilu.

Preoblikovanje telesa s prenosom maščobnega tkiva

Vbrizgavanje maščobe (angl. Lipofiling) imenujemo poseg, pri katerem lastno maščobo uporabimo kot polnilo za različne dele telesa. Prenos maščobe uporabljamo v estetske in rekonstruktivne namene. **Poseg je razdeljen v tri dele.**

- Na odvzemnem mestu iz podkožja izsesamo maščobo z liposukcijo, tako da maščobnih celic ne poškodujemo.
- Maščobne celice speremo in ločimo od ostalih snovi in celic.
- Očiščeno maščobo razdelimo v majhne brizge in skozi posebne igle ali cevke natančno vbrizgamo v tkivo. Maščobo v obliki majhnih kapljic pahljačasto razporedimo v različne plasti tkiva, da bi bilo kar največ maščobnih celic v stiku s sprejemnim mestom in tako dobilo zadostno količino kisika in hranil za preživetje.

Maščobo pogosto uporabimo za pomladitev lic, povečanje ustnic, zapolnitev globokih gub in vrzeli po pretirani liposukciji in brazgotinjenju. Lipofiling je nepogrešljiv pri popravilu manjših asimetrij po rekonstrukciji dojk. Z lastno maščobo lahko zmerno povečamo dojki v estetske namene – za znatnejša povečanja so boljši silikonski vsadki.

Rezultat lipofiliga je razmeroma nepredvidljiv, saj je odvisen od preživetja maščobnih celic na sprejemnem mestu. Delež uspešno prenesenega maščobnega tkiva je tako od 30 do 80 odstotkov. Zato je za popolnejši rezultat včasih treba vbrizgavanje ponoviti. Približno tri mesece po prenosu maščobe lahko ocenimo rezultat, saj celice, ki preživijo to obdobje, ostanejo trajno, prostornina tkiva pa se več ne spreminja.



ZORMANREPEŽ plastični kirurgi